

Правила безопасного дорожного движения в зимний период

В оттепель: В это время на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

В снегопад: В это время заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В морозную погоду: Стекла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а сейчас тем более. И чтобы с вами не случилось беды – не торопитесь, подождите, пока пройдет весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу. Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части.

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше.

Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Всегда необходимо помнить, что знание и безукоризненное соблюдение Правил дорожного движения – гарантия безопасности Вашей жизни и Вашего ребенка.



Памятка «Правила поведения детей на железнодорожном транспорте»

Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.

Приближаясь к железной дороге – снимите наушники, в них можно не услышать сигналов поезда!

Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу! Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!

Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.

Не выходите из вагона до полной остановки поезда.

Не играйте на платформах и путях!

Не высовывайтесь из окон на ходу.

Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.

Не ходите на путях.

На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.

Запрещено наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия, так как они могут повлечь за собой гибель людей.

Основной трагедий становится беспечное, безответственное отношение взрослых к детям. При отсутствии контроля со стороны родителей и недостаточной разъяснительной работы в школах дети **забираются на крыши вагонов, беспечно бродят по железнодорожным путям, катаются на подножках вагонов и просто ищут развлечения на железной дороге.**

Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Кроме того, надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд.

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

[Берегите себя!](#)

Памятка для родителей при организации зимнего досуга детей

При покупке инвентаря поинтересуйтесь у продавцов-консультантов о правилах пользования того или иного средства передвижения, какие средства защиты регламентированы при их использовании, выясните их качество, выберите подходящий для ребёнка размер устройства.

Выйдите с детьми на зимнюю прогулку и определите место катания.

Кататься на тюбингах можно на специально оборудованных трассах.

Место для спуска на санках или тюбингах обязательно должно быть вдалеке от проезжей части дорог, деревьев, столбов или иных препятствий, с уклоном не больше 20 градусов и достаточным местом для торможения.

Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите её на предмет наличия ям, бугров – эти препятствия могут стать своеобразным трамплином.

Научите ребёнка правилам управления и безопасности – напомните, что при спуске все устройства развивают большую скорость, при этом у тюбинга отсутствуют тормоза и им невозможно управлять.

Опасны трамплины, сцепки санок и ватрушек, привязка к авто и снегоходам.

Расскажите, чем опасно столкновение с деревом, при катании спиной или стоя на сцеплённых тюбингах или санках, при спуске нескольких человек на одном «бублике».

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё без ребёнка, испытайте спуск. Напомните ребёнку, что в критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

- Выходите пораньше, чтобы перемещаться, не торопясь.
- Если вы передвигаетесь с помощью трости, наденьте на нее резиновый колпачок или возьмите лыжную палку с хорошо заточенным металлическим наконечником.
- В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.
- Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.
- По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.
- Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.
- Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).
- Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.



- Если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.
- Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.
- Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживать за какую-нибудь опору.
- Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.

Катание с горок – любимое зимнее развлечение как для детей, так и для взрослых. Тем не менее надо помнить, что всеми любимая забава может привести к трагедии, ведь накатанная ледяная горка – это место повышенной опасности!

В последнее время все большую популярность среди населения приобретает тубинг (англ. *tubing*, от *tube* – труба) – катание на надувных санках (тюбах) по снегу.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КАТАНИЯ

В отличие от обычных санок тубинг разрекламирован как самый нетравматичный вид зимнего инвентаря: нет металла и дерева – нечем пораниться, а так ли все обстоит на самом деле?

Если Вы все же решили прокатиться на «безопасной ватрушке», знайте:

- ▶ разгоняются сани-«ватрушки» молниеносно (до 60-90 км/ч), их скорость значительно превышает скорость санок или снегоката на аналогичном склоне, и спрыгнуть с «ватрушки» на скорости невозможно;
- ▶ на тубинге нельзя кататься с горок с трамплинами: при приземлении он сильно пружинит, а это может привести к серьезным травмам спины и шейного отдела позвоночника;
- ▶ у тубинга нет ни руля, ни устройства для торможения, он управляется исключительно наклоном тела;
- ▶ во время спуска тубинг может закручиваться вокруг своей оси, что делает его совершенно неуправляемым.

Выбирайте безопасное место для катания!

- ▶ Кататься рекомендуется на склонах, уклон которых не превышает **20 градусов**.
- ▶ Спуск с горки должен хорошо просматриваться, быть без видимых препятствий (деревьев, ям, бугров, торчащих кустов, камней и т.п.), резких поворотов и обрывов на пути движения надувных саней.

В конце склона должно быть достаточно места для торможения и безопасного ухода с трассы!

Кататься на тубингах рекомендуется только на специально оборудованных трассах!

Тубинг представляет собой надувную круглую камеру в чехле с усиленным дном и ручками. В разговорной речи данное приспособление для активного зимнего отдыха известно как **надувные санки, «ватрушка», «плюшка», «бублик», «пончик», тобогган.**

Чтобы снизить риски травм, нужно:

- ▶ перед началом спуска убедиться, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей;
- ▶ по окончании спуска незамедлительно покинуть зону катания;
- ▶ подниматься на горку на безопасном расстоянии от спуска, что позволит избежать столкновения со спускающим на тубинге;
- ▶ кататься на надувных санках сидя;
- ▶ в процессе катания держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга.

При занятии зимними видами спорта используйте защитные средства: налокотники, наколенники, шлемы.

